

Holunder Rezept

Nr.: 005



Anti Aging Cocktail

Zutaten:

- 1/8 ltr HollerVulkan oder Holundersaft
- 2 Scheiben Honigmelonen
- 2 Bananen
- 1/2 ltr Buttermilch

Zubereitung:

- Alle Zutaten miteinander mixen und in Cocktailgläsern servieren

Anmerkungen:

Rezept aus „Alles Holler“ Christandl Renate, Leykam Buchverlag

Das Rezept wurde im Rahmen eines Männerkochkurses unter der Leitung von Rosalinde Jöbstl gezaubert und von den Meisterköchen für „**lecker**“ befunden.